

SPEISEPLAN

für die Woche 17.09.-21.09.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 mit kleinem Salatteller und Dessert	Pizza ^{1a,7} Margherita (vegetarisch)	Nudeln ^{1a} mit Tomatensoße ⁷	Lammcurry ⁷ mit Basmatireis	½ Maiskolben mit Bratkartoffeln und Remoulade ^{3,7,10}	herbstlicher Kartoffel Gemüseintopf mit Brot ^{1a,1c}

Diese Woche keine Kräuterbaguette

Menü 2 großer Salatteller mit Süsspchen und Dessert	½ Süßkartoffel mit Sour Cream ⁷	Kürbis überbacken ⁷	Hirtenkäse ⁷	Camembert ^{1a,3,7} mit Fruchtsoße	
------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------	-----------------------------------	-------------------------	--------------------------------------------------	--

Änderungen vorbehalten

Für unsere Schüler mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten tragen wir Kürzel auf den Speiseplan ein, die folgende Bedeutung haben:

1Gluten: **1a**Weizen, **1b**Gerste, **1c**Roggen, **1d** Hafer, **1e** Dinkel, **2** Krebstiere, **3** Eier, **4** Fisch, **5** Erdnüsse, **6** Sojabohnen, **7** Milch, **8** Schalenfrüchte/Nüsse, **9** Sellerie, **10** Senf, **11** Sesam, **12**Schwefeldioxid/Sulfite, **13** Lupinen, **14** Weichtiere **15** Farbstoff

