

# SPEISEPLAN

für die -Woche 30.11.-04.12.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> mit kleinem Salatteller und Dessert	Fisch (Seelachs) <sup>4,1a</sup> mit Salzkartoffeln und Zitronensoße <sup>1a,7</sup>	Bulgur - Gemüsepfanne <sup>1a</sup> mit Minz-Dip <sup>7</sup>	Bunte Spirelli <sup>1a</sup> mit Gemüsebolognese und Käse <sup>7</sup>	Lammeintopf mit Brötchen <sup>1a</sup>  Milchreis <sup>7</sup>	Käsespätzle <sup>1a,7,3</sup> mit Pilzrahmsoße <sup>1a,7</sup>

<b>Menü 2</b> großer Salatteller mit Süsschen und Dessert					
--	--	--	--	--	--

Änderungen vorbehalten

**Für unsere Schüler mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten tragen wir Kürzel auf den Speiseplan ein, die folgende Bedeutung haben:**

**1**Gluten: **1a**Weizen, **1b**Gerste, **1c**Roggen, **1d** Hafer, **1e** Dinkel , **2** Krebstiere, **3** Eier, **4** Fisch, **5** Erdnüsse, **6** Sojabohnen, **7** Milch, **8** Schalenfrüchte/Nüsse, **9** Sellerie, **10** Senf, **11** Sesam, **12**Schwefeldioxid/Sulfite, **13** Lupinen, **14** Weichtiere **15** Farbstoff

